

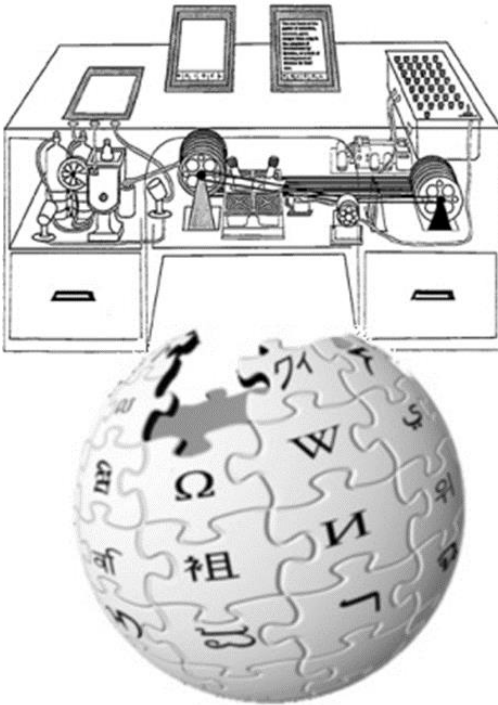
Das Geheimnis Resonanz

Ein ganzheitliches Konzept für
Beziehung und Menschlichkeit

Dr. Gundl Kutschera & Claudia Lichtenberg

31. Jahrestagung des BVPPT

Schleiden
1. – 3.11.2018



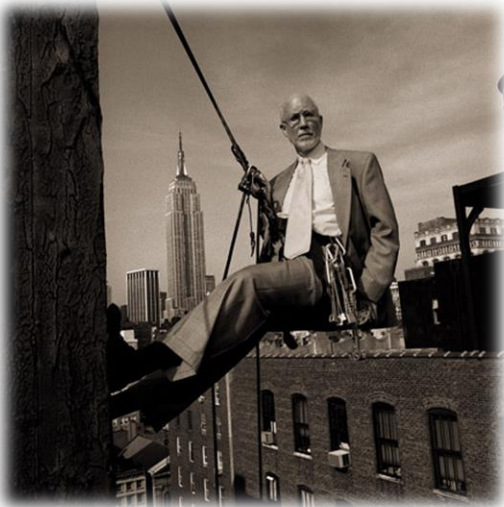
Wir haben viel technisches und sachliches Wissen, aber wenig Weisheit und Gefühle es zu nutzen.
[Stephan Hawking]

Wenn wir innerlich ausgeglichen sind, können wir gesund und mit Zuversicht in die Zukunft gehen. Unabhängig von Veränderungen können wir unseren Platz beruflich und privat finden.



Gesundsein ist kreativ und intuitiv mit Begeisterung und Gefühlen **über Grenzen zu denken.**

Diese Menschen sind nicht in **Mauern gefangen**, sondern finden Spielräume und leben ihre Ziele



Das Persönlichkeitsbild in der nlp-resonanz® geht davon aus, dass jede/r eine **einzigartige individuelle Resonanz** hat.

Haben Menschen zu dieser Schwingung Zugang, dann haben sie das Gefühl “Sinn im Leben” zu leben.

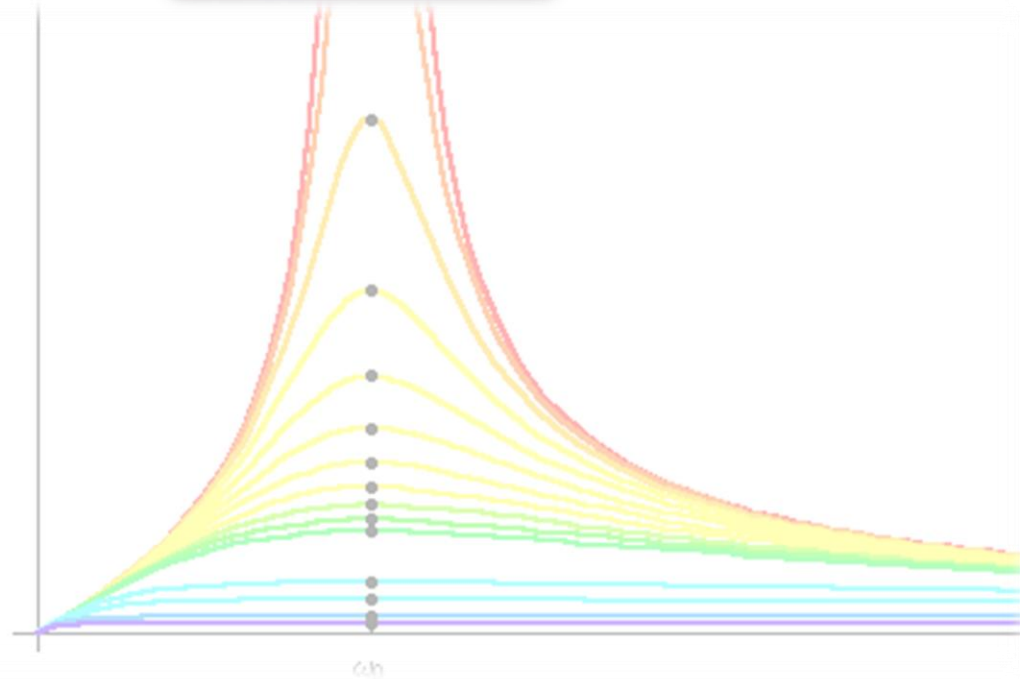
Resonanz heißt, mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein, sodass gleichwertiges Miteinander möglich wird.

Alles ist Schwingung.
Ändere Deine Schwingung
und du änderst dein Leben.
[Pythagoras]

Stufen des Lernens:

„...Je höher wir im Lernen beginnen,
desto weiter wird die Anwendung des
Gelernten möglich sein. Es gibt einen
spirituellen Zustand, wenn wir diesen
erreichen, dann können alle Situationen
gemeistert werden. Er zweifelt, dass
dieser Zustand jemals für eine breite
Masse zugänglich gemacht werden kann.
Dieser Zustand ist Resonanz...“

[Gregory Bateson]



Resonanz im Alltag für sich und Andere nutzen

Ein Unternehmen / Familie/Schule ist wie ein Orchester, in dem jedes Instrument und jeder Ton entscheidend für das Zusammenspiel und die Qualität ist.

Bereits vorhandene
wissenschaftliche Forschungsergebnisse
unserer Ausbildungen:

+Steigerung der Gesundheit	+60%
+Steigerung der Leistungsfähigkeit	+28%
+Steigerung des Verkaufs	+20%
+Stressreduktion	-25%
+Bessere Konfliktlösungen	-40%



siehe auch www.kutschera.org

Ganzheitlicher Ansatz in der Resonanzmethode

Der Mut neue wissenschaftliche Ergebnisse anzuwenden:

- + neue Ergebnisse der **Quantenphysik & Feldtheorie, Cosmic Resonanz**
- + neue Ergebnisse der **Gehirnforschung**

Das **nicht genützte Potential** ist die **Basis** für:

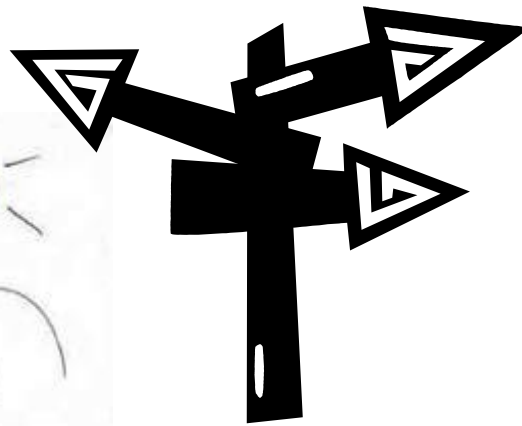
- + authentisches,
- + gesundes,
- + selbstbewusstes,
- + respektvolles und
- + achtsames **Sozialverhalten**.



Quelle: Institut Kutschera

Ansatz für „ganzheitliche Gesundheit“

Guter Tag



Schlechter Tag



Eisbergphänomen: Versteckte Wünsche und Spiele in Gesprächen erkennen



Wir machen den unsichtbaren Eisberg sichtbar und nutzbar!

Schiffe zerschellen am unsichtbaren Teil des Eisbergs:

Auch in der Kommunikation orientieren sich Entscheidungen und Nicht-Entscheidungen am nicht sichtbaren Verhalten (versteckte Bedürfnisse und Spiele)

Oft wissen Gesprächspartner selbst nicht, was sie wirklich wollen:

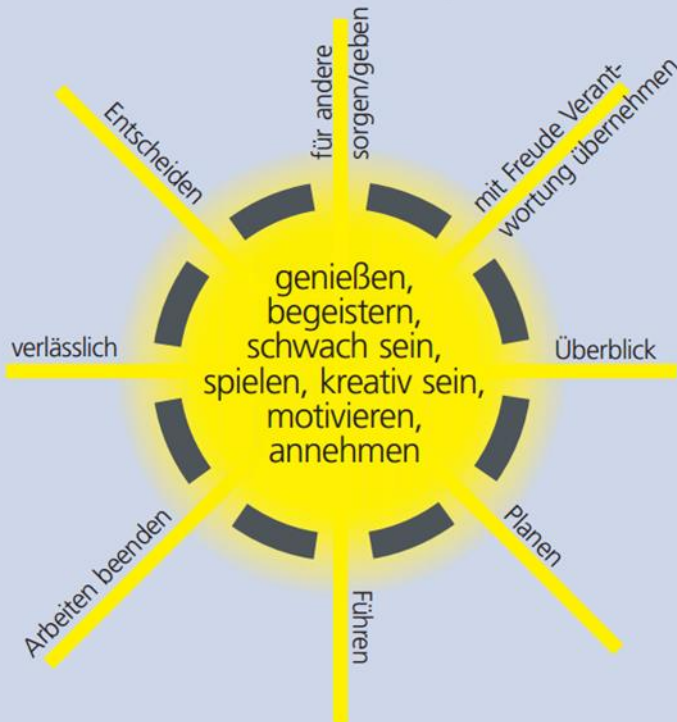
In powervoller Kommunikation werden versteckte Spiele (Bedürfnisse) erfasst und genutzt. Es wird auf die inneren Erwartungen und Gefühle eingegangen, die unbewusst die Entscheidung steuern.

Systemischer Ansatz 1a

+ energiemuster charmeur ↔ kleines kind



Durch die **Resonanzmethode®** im Angstgürtel Türen öffnen, damit neues Lernen/Strategien beginnen können.



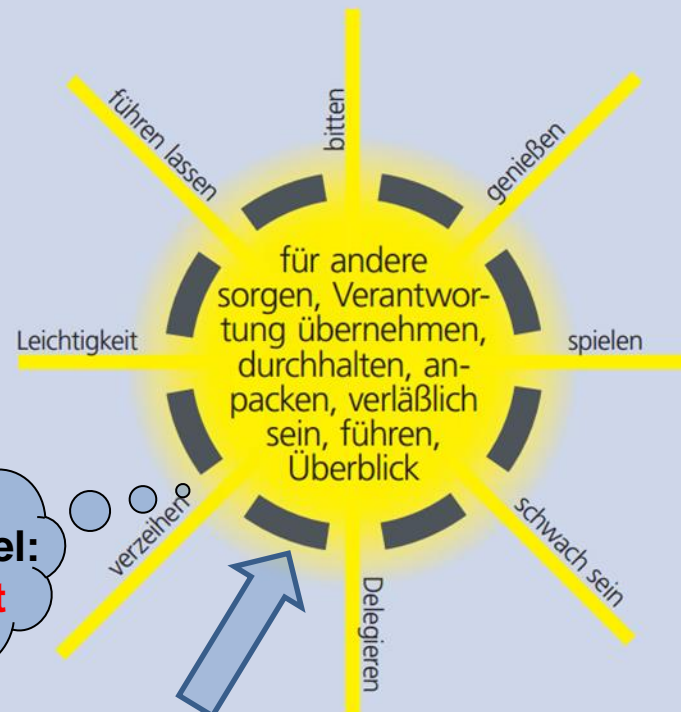
institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

www.kutschera.org

+ energiemuster fürsorglicher ↔ besserwisser



Durch die **Resonanzmethode®** im Angstgürtel Türen öffnen, damit neues Lernen/Strategien beginnen können.



institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

Überforderung/
Nichtbeachtung

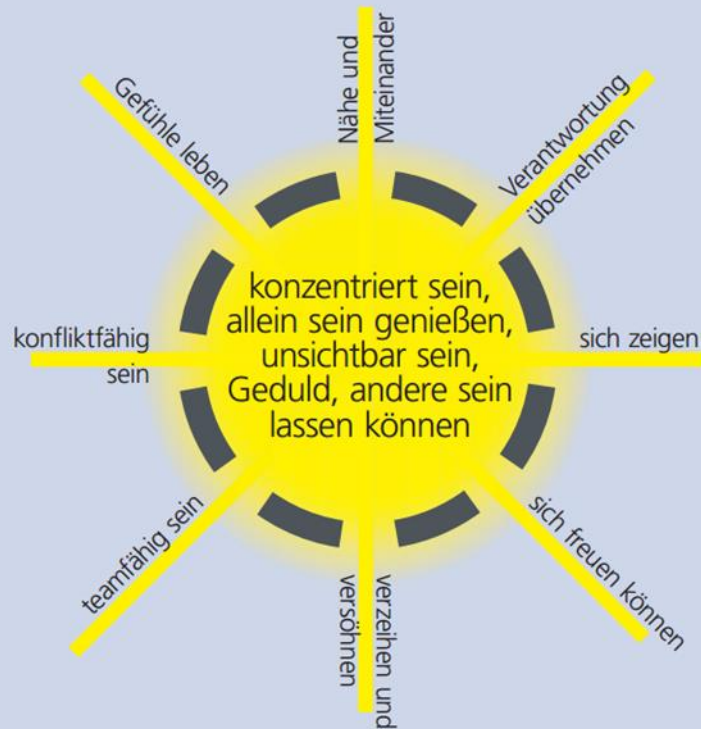
Im
Angstgürtel:
Burn Out

Systemischer Ansatz 1b

+ energiemuster beobachter ↔ rückzieher



Durch die **Resonanzmethode®** im Angstgürtel Türen öffnen, damit neues Lernen/Strategien beginnen können.



www.kutschera.org

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

+ energiemuster mutiger ↔ aggressiver



Durch die **Resonanzmethode®** im Angstgürtel Türen öffnen, damit neues Lernen/Strategien beginnen können.



www.kutschera.org

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

Das 5 Rollenmodell

Hypothese:

Werden diese 5 Rollen gelebt, fühlen wir uns in Beziehungen frei und gleichzeitig geborgen – unser Leben hat Sinn.

Die 5 Rollen werden in jedem Lebensabschnitt neu definiert.

+ 5 rollen
Grundlage für gleichwertige Beziehung

resonanz
modell

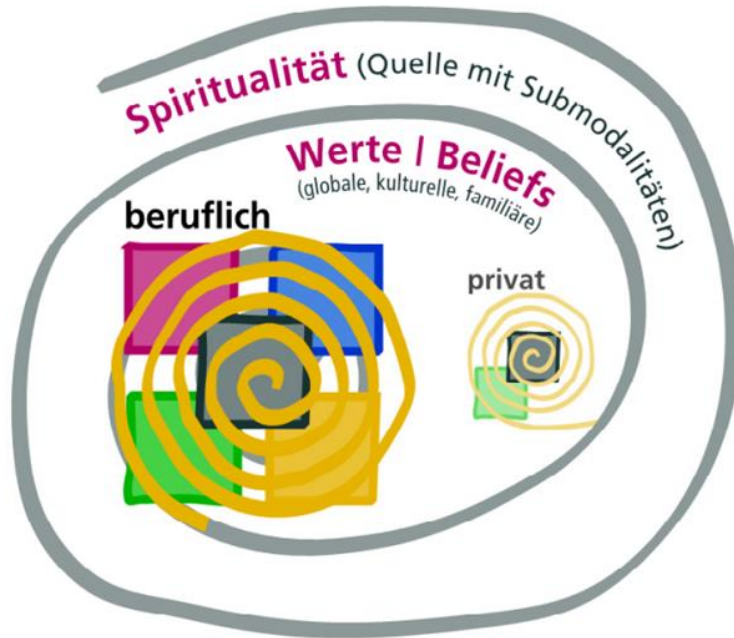


www.kutschera.org

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

Ganzheitlicher ethischer Gesundheitsrahmen: Work-life balance

+ **nested loop**
ganzheitliches Erfassen von Systemen

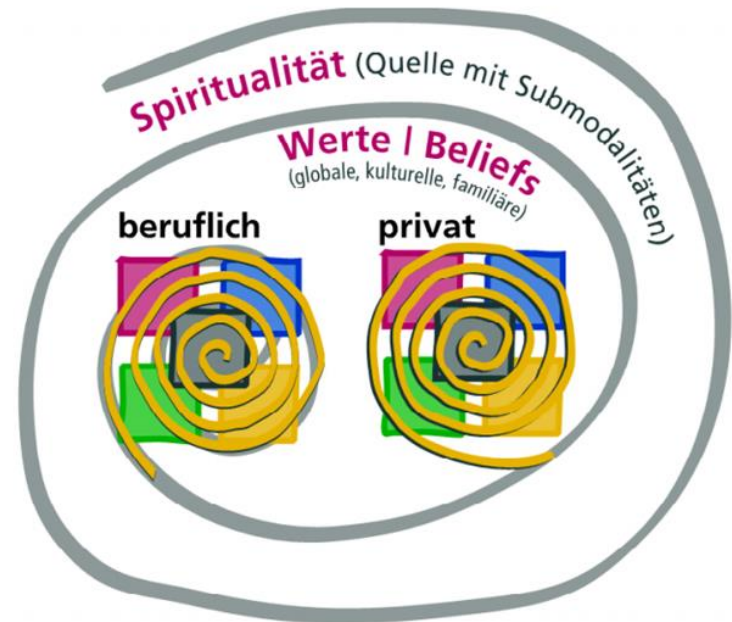


Das Gleichgewicht ist verloren (Workaholic-Muster)

www.kutschera.org

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

+ **nested loop**
ganzheitliches Erfassen von Systemen



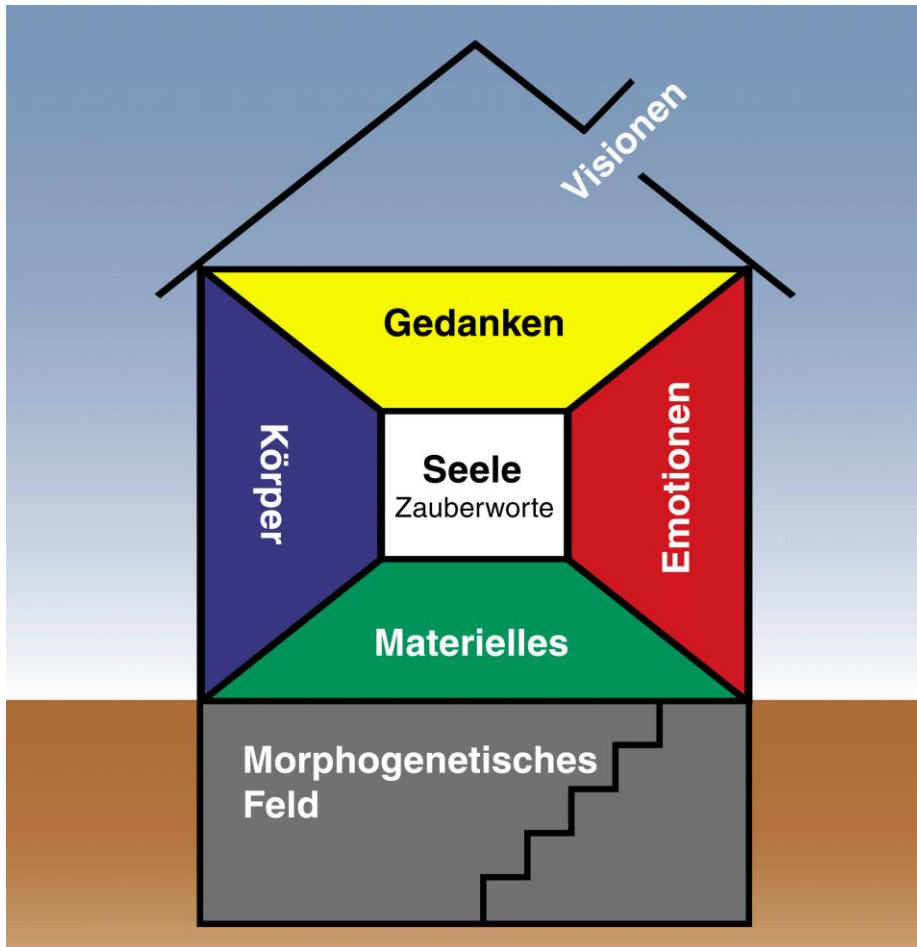
Beruf und Privatbereich ist im Gleichgewicht (ausgeglichenes Muster)

www.kutschera.org

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

Ganzheitlicher ethischer Gesundheitsrahmen:

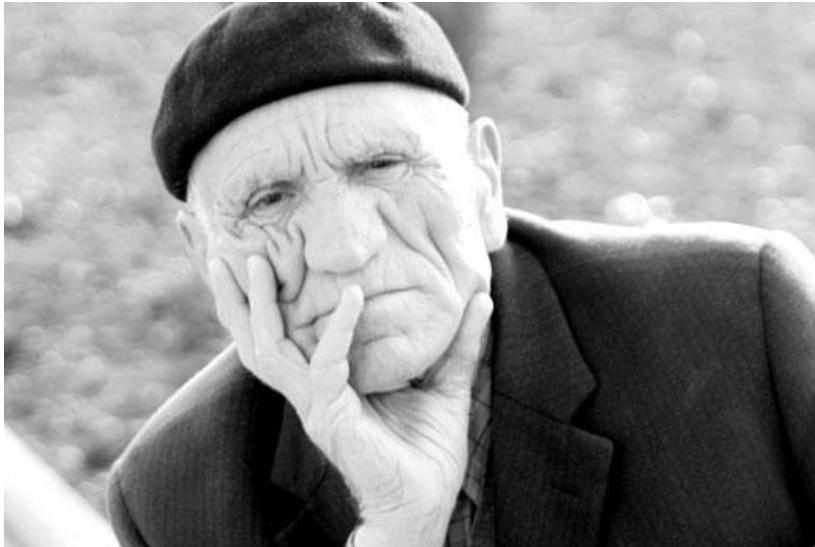
Haus der Persönlichkeit



Ethischer Rahmen und gesunde Kommunikation

- Weisheit/Gefühle und Wissen verbinden
- Gesundheit und Work- Life-Balance
- Lebensqualität
- Eigenverantwortung
- Gleichwertiges Miteinander und neue Rollenbilder

Die Geschichte vom Großvater und seinem Enkel



Abends am Lagerfeuer erzählte ein alter Indianer seinem Enkelsohn von einem Kampf, der in seinem Inneren tobt.

Er sagte: „Mein Sohn, dieser Kampf wird von zwei Wölfen ausgefochten.“

Der eine Wolf ist böse:

Er ist der HASS, der Zorn, der Neid, die Eifersucht, die Sorgen, der Schmerz, die Gier, die Arroganz, das Selbstmitleid, die Schuld, die Vorurteile, die Minderwertigkeitsgefühle, die Lügen, der falsche Stolz und das Ego.

Der andere Wolf ist gut:

Er ist die LIEBE, die Freude, der Friede, die Hoffnung, die Heiterkeit, die Demut, die Güte, das Wohlwollen, die Zuneigung, die Großzügigkeit, die Aufrichtigkeit, das Mitgefühl und der Glaube.

Sein Enkel dachte einige Zeit über die Worte des Großvaters nach und fragte dann: “Und welcher der beiden Wölfe gewinnt den Kampf?”

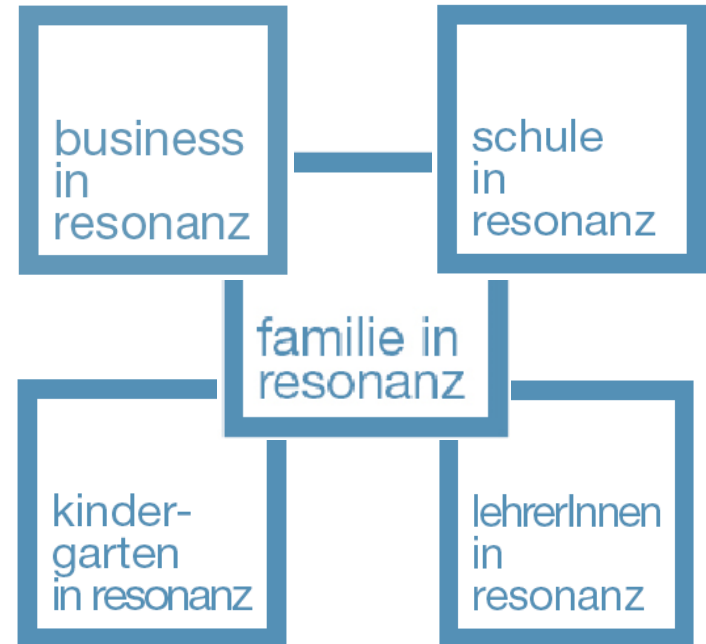
Der alte Cherokee antwortete: „Der den du fütterst!“

Die resonanz® methode

Wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können...

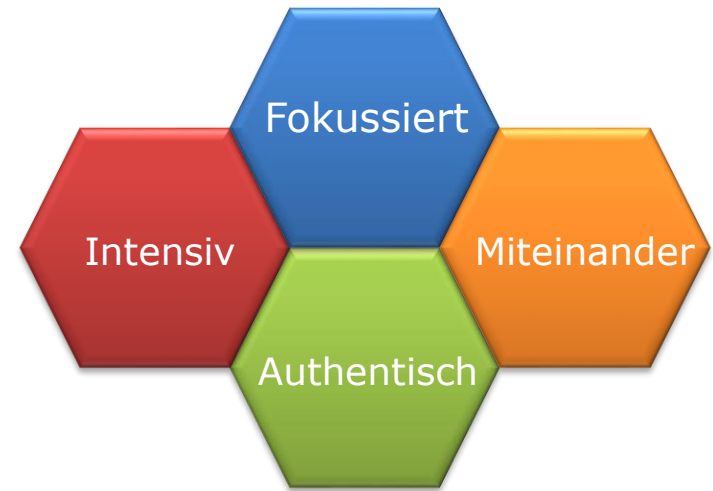
Wir schulen:

- wie man mit sich und seinem **Umfeld in Einklang** lebt wie man in Resonanz mit sich und mit dem Umfeld ist.
- den **Zugang zum eigenen Potential** freilegen und kreativ gemeinsam mit anderen nutzbar machen: neue Dimensionen in Denken und Handeln für nachhaltige Entwicklungen entdecken.



Die **wirksamsten Werkzeuge** aus Systemtheorien, NLP, Superlearning, Hypnose, Kommunikationstheorien, Logotherapie, Mentaltraining sowie Erlebnispädagogik werden integriert, weiter entwickelt und die neuesten Ergebnisse der Gehirnforschung werden laufend integriert.

Danke für Ihre Interesse für die resonanz[®] kommunikation



Eigenschaften der resonanz[®]methode

Büro Deutschland

65366 Geisenheim, Winkeler Straße 100b

www.kutschera.org

c.lichtenberg@kutschera.org

T +49 (0) 6722 - 9 380 381

Büro Wien

1060 Wien, Eisvogelgasse 1/1

www.kutschera.org

office@kutschera.org

T +43 (0)1 597 50 31